



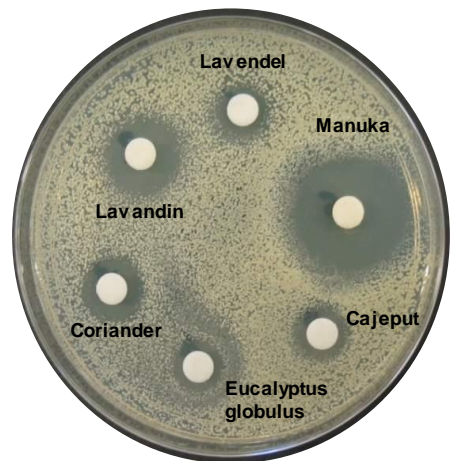
## Erfolgreiche Aromaöltherapie – dank Aromatogramm

Die Aromatherapie ist ein Teil der Phytotherapie, welche bei diversen Krankheitsbildern eine immer größere Bedeutung erlangt. So werden **ätherische Öle bei bakteriellen Infektionen und Mykosen** eingesetzt, um diese zu therapieren.

Das **Aromatogramm** zeigt Ihnen auf, welche ätherischen Öle gegen den jeweiligen Krankheitserreger wirken.

Dabei entfalten Aromaöle häufig eine gute Wirkung gerade auch gegen schwer zu bekämpfende oder Antibiotika-resistente Keime.

Zur Erstellung eines Aromatogrammes werden die zu testenden Bakterien und Pilze auf ein Nährmedium aufgebracht und Testplättchen, getränkt mit verschiedenen ätherischen Ölen, aufgelegt. Nach 1-2-tägigem Wachstum der Mikroorganismen wird anhand der Größe des **Hemmhofes** bestimmt, welche ätherischen Öle gegen den Erreger die beste Wirkung zeigen (siehe Abbildung rechts).



*Staphylococcus aureus*

### Bei welchen Indikationen ist es sinnvoll, ein Aromatogramm anzufertigen?

- ➡ Vaginalinfektionen, Vaginosen
- ➡ Hautinfektionen
- ➡ schlecht heilende Wunden
- ➡ Infektionen der oberen Atemwege
- ➡ Infektionen im Mundraum

### Welche ätherischen Öle werden für das Aromatogramm eingesetzt?

Da manche Öle Reizungen der Schleimhäute hervorrufen können oder einen unangenehmen Geschmack/Geruch haben, wurden für die verschiedenen Indikationen unterschiedliche, dem jeweiligen klinischen Einsatz angepasste **Aromakombinationen** zusammengestellt.

**Bitte beachten:** Ätherische Öle können unerwünschte **Nebenwirkungen** hervorrufen. Deshalb sollten diese bei sensiblen Patienten/innen, Allergikern, Neurodermitikern, Epileptikern etc. nur vorsichtig und mit Bedacht eingesetzt werden. Auch sollte von einer Anwendung bei Babys oder Kleinkindern abgesehen werden.

#### Kleine Auswahl der verwendeten ätherischen Öle:

- Cistrose (*Cistus ladaniferus*)
- Weihrauch (*Boswellia serrata*)
- Cajeput (*Melaleuca cajeputi* L.)
- Neroli (*Citrus aurantium* ssp. *aurantium*)
- Teebaum (*Melaleuca alternifolia*)
- Muskatellersalbei (*Salvia sclarea*)
- Lavendel (*Lavandula officinalis*)
- Lemongrass (*Cymbopogon flexuosus*)
- Rose (*Rosa damascena*)
- Blauer Eukalyptus (*Eucalyptus globulus*)

Bitte wenden

## Wieviel kostet ein Aromatogramm?

Die Durchführung eines Aromatogramms kostet **16,20 € pro Keim**. Es wird die Wirksamkeit 12 ätherischer Öle gegen den vorliegenden Keim überprüft.

## Woher beziehe ich Zubereitungen mit den wirksamen ätherischen Ölen?

Basierend auf den Ergebnissen des Aromatogramms fertigt Ihnen die Hessel Apotheke in Wiesloch gerne individuelle Zubereitungen mit ätherischen Ölen für die betroffenen Bereiche an (Vaginalzäpfchen, Salben, Cremes, Inhalationen, Lösungen etc.). Bei Interesse wenden Sie sich z. B. bitte an:

**Hessel Apotheke • Hesselgasse 46 • 69168 Wiesloch**  
Tel.: 06222/81414 • Fax.: 06222/2734 • [www.hessel-apotheke.de](http://www.hessel-apotheke.de)

Stephanus-Apotheke • Saarlandstraße 180 • 55411 Bingen  
Tel.: 06721/44093 • Fax: 06721/44095 • [www.stephanus-apotheke-bingen.de](http://www.stephanus-apotheke-bingen.de)

Zieten Apotheke Kreuzberg • Großbeerenstraße 11 • 10963 Berlin  
Tel.: 030/5471690 • Fax: 030/54716919 • [www.zietenapotheke.de](http://www.zietenapotheke.de)

## Wie ist der genaue Ablauf?

Untersuchungsmaterial abnehmen und zu Enterosan® senden.  
**Wichtig:** Aromatogrammwunsch auf dem Probenbegleitschein ankreuzen!



Mykologische und/oder bakteriologische Untersuchung.  
Bei Nachweis relevanter Keime individuelle Aromatogramm-Erstellung durch Enterosan®



Versenden des Untersuchungsbefundes an den/die Therapeuten/in bzw. Patienten/in



Kontaktaufnahme durch den/die Therapeuten/in bzw. Patienten/in  
mit einer auf Aromatherapie spezialisierten Apotheke



Herstellen und Zusenden der entsprechenden Zubereitung durch die Apotheke