

Información para el paciente

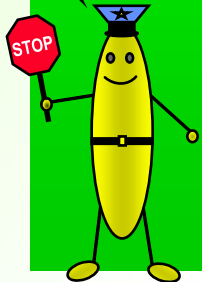
Estimada paciente, estimado paciente,

Ha recibido un tubo para heces con un volante de muestra y un sobre de envío para que se analice una muestra de sus heces. La forma "técnica" de proceder a continuación está descrita en una hoja informativa aparte, que también se le ha facilitado ("Las 10 reglas de oro para recoger y enviar correctamente muestras de heces").

Quizás le parezca algo raro recurrir a un material tan "de mal gusto" para un análisis. Por ello deseamos explicarle brevemente el contexto y el sentido de los análisis de las heces.

Qué importancia tiene el intestino?

El intestino es mucho más que un simple tubo para la digestión, constituye también nuestra mayor superficie de contacto con el entorno. Si se extendiera por completo poseería, con sus 400-500 m² (!), una superficie mucho mayor que la del pulmón (unos 100 m²) y de la piel (alrededor de 2 m²). Puesto que el intestino debe tener una cierta permeabilidad para incorporar los nutrientes, su gran superficie entraña el riesgo de que las sustancias nocivas y los patógenos, por ejemplo, presentes en los alimentos, pueden acceder a nuestro cuerpo a través del intestino. Para evitarlo, el organismo ha construido unas barreras de defensa. Además de la pared intestinal, que evita el paso a modo de muro, sobre todo toman parte en esta defensa permanente de nuestro organismo diferentes células de defensa de nuestro sistema inmunitario. Por tanto, la mayor parte de las células de defensa propias del organismo se encuentran en el intestino. Además, el cuerpo humano cuenta con más ayuda: numerosas bacterias colonizan nuestro intestino desde el nacimiento y nos acompañan como flora "propia" intestinal durante toda la vida. Con una cantidad de alrededor de 10¹⁵ (es decir, un 1 con 15 ceros, que escrito sería: 1.000.000.000.000.000) superan incluso el número de células de nuestro organismo de 10 a 100 veces. Sin estos pequeñísimos ayudantes, solo apreciables con el microscopio, el ser humano no sería capaz de sobrevivir. Ellos nos protegen, entre otros, de las bacterias patógenas "extrañas", los hongos y los virus.



¡Buenos días!
Soy una bacteria intestinal. Mis colegas y yo le protegemos de las enfermedades.

Por qué se realizan análisis de heces?

En numerosas enfermedades la barrera intestinal se encuentra alterada. Como consecuencia, los patógenos son capaces de introducirse en el intestino y las sustancias nocivas penetran en mayor medida en nuestro cuerpo, aparecen síntomas clínicos o empeoran los existentes.

Para que su terapeuta pueda abordar estas alteraciones con un tratamiento, necesita "echar un vistazo al intestino". La opción más sencilla para hacerse una idea del estado de la flora intestinal y del intestino es analizar las heces. Nosotros nos hemos especializado con la marca Enterosan® en estos análisis "microecológicos" de heces.

Ver dorso

Cuándo es razonable realizar un análisis de heces?

El análisis de las heces no solo resulta útil en casos de trastornos digestivos, sino también en las alteraciones que tienen claramente su origen en el intestino. El intestino, debido a su enorme superficie de contacto y a las numerosas células de defensa, desempeña un papel importante en muchas otras enfermedades. Es recomendable realizar un análisis de heces sobre todo si padece alguno de los problemas siguientes:

- **Enfermedades alérgicas o intolerancias**

(p. ej. rinitis alérgica, alergias e intolerancias a los alimentos, neurodermitis o asma).

- **Caída de las defensas**

(p. ej. mayor propensión a las infecciones, síndrome de fatiga crónica, diferentes enfermedades de la piel, enfermedades causadas por hongos o seguimiento tras el cáncer)

- **Alteraciones digestivas y "colon irritable"**

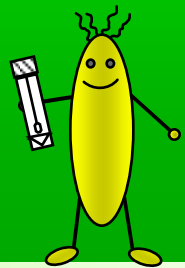
(p. ej. diarreas, estreñimiento o flatulencia)

- **Enfermedades crónicas inflamatorias intestinales**

(enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa)

- **Detección precoz del cáncer intestinal**

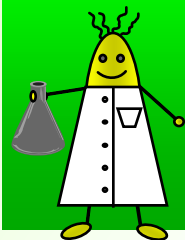
En estos tipos de problemas se puede observar una relación entre las alteraciones ocurridas en la flora intestinal y el cuadro clínico, es decir, el análisis de las heces permite la detección precoz de la enfermedad.



Por qué análisis adicionales de heces?

A menudo no basta con la determinación de la flora bacteriana en las heces para formular un diagnóstico. También es preciso tener en cuenta otras magnitudes de medida, como la función digestiva del páncreas o del hígado, el estado de la mucosa intestinal y la capacidad funcional de las células de defensa en el intestino. Y es que estos factores influyen sustancialmente en la flora intestinal.

Si se sospecha de una colonización de hongos en el intestino, puede ser necesario realizar además frotis de la cavidad oral, la faringe y la vagina, ya que estas zonas corporales están en contacto estrecho con el intestino.



Es posible hacer un análisis de heces en los lactantes?

Con Enterosan®Junior brindamos para estos pacientes un programa diagnóstico especial. A partir de la segunda semana de vida ya se puede determinar la flora intestinal en los lactantes. Precisamente, la colonización intestinal desempeña un papel esencial para el desarrollo sano de los bebés. Las alteraciones de la flora intestinal se reconocen en estos casos, entre otros, por la aparición de problemas cutáneos, una mayor propensión a la alergia y a las infecciones, así como a los cólicos de los tres meses.

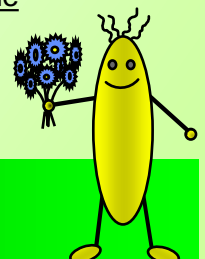


Tiene todavía dudas?



Sello del consultorio

Enterosan®/Labor LS SE & Co. KG
Mangelsfeld 4, 5, 6
D-97708 Großenbrach/Germany
Fon +49 (0)9708/9100-300
www.enterosan.de



Le deseamos una pronta recuperación!