

Information destinée aux patients

Chère patiente, cher patient,

Vous avez reçu une éprouvette et du matériel d'emballage pour l'analyse des selles.

Peut-être avez-vous un sentiment d'incertitude quant à ce que vous avez exactement à faire. Pour vous aider, nous avons résumé la marche à suivre dans les quelques conseils suivants.

Dix conseils importants pour prélever et envoyer dans les règles des échantillons de selles.

1. Veuillez **suivre votre alimentation habituelle** pendant les jours avant le prélèvement.
2. Si vous prenez des médicaments ou des compléments alimentaires qui contiennent des **micro-organismes vivants**, veuillez les arrêter 3 jours avant l'examen après avoir pris l'avis de votre thérapeute.
3. Les selles ne doivent pas entrer en contact avec de l'urine ou l'eau de la chasse. C'est pourquoi **l'exonération doit se faire si possible sur «l'attrape-selles»** qui se trouve dans le set de prélèvement fourni.
4. Prélevez une partie aussi **compacte** que possible des selles avec la cuillère fournie à cet effet. **Ne remuez pas inutilement les selles**, car de nombreuses bactéries intestinales ne supportent pas l'oxygène.
5. **Remplissez l'éprouvette aux ¾** et refermez-la ensuite soigneusement.
6. **Chez les enfants en bas âge**, il est parfois nécessaire de réunir plusieurs selles. Veuillez alors garder l'éprouvette pendant ce temps au réfrigérateur, mais pas au-delà de 2 jours.
7. Il est absolument nécessaire d'indiquer **votre nom sur l'éprouvette**. **Glissez alors celle-ci dans le tube d'expédition** un peu plus grand et fermez aussi ce dernier soigneusement.
8. N'oubliez pas: remplissez le **bulletin d'accompagnement des prélèvements de façon aussi lisible que possible**. Outre les analyses demandées par votre thérapeute et l'adresse de son cabinet, votre **propre adresse** doit y figurer. Veuillez aussi indiquer la **date de la prise d'échantillon** et signer.
9. Mettez le récipient de l'échantillon et son bulletin d'accompagnement dans le **sachet d'envoi Enterosan®**. Vous pouvez aussi envoyer ce dernier sans l'affranchir à notre laboratoire (les frais de port figureront alors sur la facture).
10. Veuillez **éviter** de procéder à l'**envoi postal en fin de semaine ou durant les jours fériés**.

Si vous observez ces conseils, rien ne viendra contrarier la fiabilité d'un examen diagnostique de laboratoire.

● **Durée de l'examen diagnostique de laboratoire**

L'examen des selles dure en général 3 – 5 jours. En tenant compte du parcours postal, vous ne pouvez guère attendre le résultat avant une semaine environ.

● **Facturation des prestations**

Nous facturons nos prestations à titre privé.

En vous remerciant vivement pour votre collaboration et votre confiance, nous vous souhaitons un rétablissement rapide.